

# RSR

# GLASNIK



Elektronsko glasilo  
Republičkog sindikata  
radnika

Godina 2 Broj 21  
Zagreb 17/03/2020

# COVID-19

Bolest uzrokovana virusom SARS-CoV-2  
Disease caused by SARS-CoV-2 Virus

## Zaštita:

- Redovito perite ruke sapunom i vodom Ili koristite dezinficijens na bazi alkohola
- Kada kašljete i kišete prekrijte usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije odbacite u koš za otpad te operite ruke
- Izbjegavajte dodirivanje lica, usta i očiju
- Izbjegavajte bliski kontakt s osobama koje imaju povišenu tjelesnu temperaturu, kašalj i/ili kratak dah
- Izbjegavajte rukovanje i održavajte razmak od barem 1m kod razgovora
- Provjetravajte prostorije i boravite što više na otvorenom
- Izbjegavajte veće grupe ljudi i javna okupljanja



## Protection:

- Wash your hands regularly with soap and water OR use an alcohol-based disinfectant
- When coughing and sneezing, cover your mouth and nose with your elbow or tissue paper that you later discard into the trash can and wash your hands
- Avoid touching your face, mouth and eyes
- Avoid close contact with sick people who have fever, coughing and / or shortness of breath
- Avoid handling and close conversation - maintain a distance of at least 1m
- Kip the rooms ventilated and try to spend as much time as possible out in the open
- Avoid larger group of people and public gatherings

Hrvatska je 25. veljače potvrdila svoj prvi slučaj. Od tada se broj oboljelih povećao i s time su nastupile neke mjere predostrožnosti kako bi se širenje bolesti držalo pod kontrolom. Tako je i veliki dio tvrtki poduzelo mjere zaštite tako što je osigurala sredstva za dezinfekciju svojih zaposlenika te dala preporuke kako bi se zaposlenici trebali ponašati u radnom okruženju u cilju sprečavanja širenja bolesti. Vjerujemo da ste svi preko medija i

nadležnih službi već saznali dosta o trenutnoj epidemiji koronavirusa no nije na odmet ponoviti neke važne činjenice.

### Što je koronavirus (COVID-19)?

Koronavirus uzrokuje virusnu bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi, mogu se zaraziti i ljudi i životinje. U nekim slučajevima može dovesti do težih komplikacija respiratornog sustava ili smrti.

### Kako se širi?

1. Izravnim kontaktom sa zaraženom osobom
2. Kapljičnim putem (kihanje, kašljanje)
3. Dodirom predmeta i površina izloženih virusu

### Preventivne mjere

1. Prati ruke
2. Izbjegavati kontakte sa životinjama
3. Koristite maramice
4. Nositi masku
5. Kontaktirati liječnika

Zbog povećanog interesa Ministarstvo zdravstva i Hrvatski zavod za javno zdravstvo svakoga će dana do 15 sati na svojim mrežnim stranicama objavljivati najnovija saznanja u vezi koronavirusa.

Navedena priopćenja sadržavat će aktualne podatke o broju oboljelih i savjete vezane uz sigurnost i zaštitu stanovništva. Na mrežnim stranicama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) objavljeno je niz preporuka i uputa građanima vezano za koronavirus (COVID-19) pa tako i uputa poslodavcima i radnicima. Na stranicama HZJZ-a također možete saznati i druge informacije vezane za ovu bolest.

### Postupak predavanja zahtjeva za naknadu plaće osiguranika koji se nalaze u izolaciji

Nastavno na aktualnu epidemiološku situaciju uzrokovanu pojavom koronavirusa (2019nCov), Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje objavio je postupak podnošenja zahtjeva za ostvarivanje prava na naknadu plaće za vrijeme privremene nesposobnosti za rad za vrijeme samoizolacije. Sve informacije i postupak podnošenja zahtjeva dostupne je na mrežnim stranicama HZJZ.

**Iznimno je važno pridržavati se mjera samozaštite.** Želimo Vam da ostanete zdravi, čuvajte sebe, svoje bližnje, svoje kolege na radnom mjestu te građane s kojima ste zbog posla prisiljeni dolaziti u kontakt.

Stručne službe i povjerenici RSR također će od danas raditi u drugom režimu, bez izravnih kontakata sa članovima, te vas stoga molimo da za kontakte koristite isključivo mobitele i mailove, mail. adresa [rsr@rsr.hr](mailto:rsr@rsr.hr) a za sve ostalo posjetite našu web stranicu [www.rsr.hr](http://www.rsr.hr)

#### IMPRESUM

Glavni i odgovorni urednik: Ivan Majdak

Urednički odbor: Ante Smolčić, Mihaela Kemenović, Ivana Majdak Topić, Ranka Grubišić

Republički sindikat radnika, Palmotićeva 55, 10 000 Zagreb

Tel: 048 711 001, e-mail: [rsr@rsr.hr](mailto:rsr@rsr.hr) , [www.rsr.hr](http://www.rsr.hr)